



Humpolečtí senioři sportovali

V Humpolci na atletickém stadionu TJ Jiskra Humpolec se dne 27. května od 14 hodin konaly již 9. sportovní hry seniorů, které pořádá spolek Senioři ČR – ZO Humpolec. Vzhledem k současnému květnovému počasí panovala největší obava právě z něj.

To však vyšlo na jedničku a senioři mohli svoji zdatnost prověřit venku za příjemného slunečného odpoledne. Po 13. hodině na stadionu panoval již čilý ruch, připravovalo se náčiní na deset disciplín, kde velmi pomohla Vladka Štaubertová i Luboš Vrátný, který též vyzkoušel ozvučení a mikrofon, mažoretky se v šatně připravovaly na své vystoupení. Seniorům na pomoc přišlo i dvacet studentů kvarty z Gymnázia dr. A. Hrdličky se svojí třídní učitelkou Marcelou Havlovou, kteří si připravené náčiní rozebrali a přenesli na určená stanoviště. Tato spolupráce s gymnáziem je již dlouholetá. Před 14. hodinou se začali scházet senioři, a bylo jich na padesát, kteří si přišli nejen zasportovat, ale také se setkat s vrstevníky. Každý obdržel kartičku s disciplínami, kde jim studenti stvrzovali splnění. Ve 14 hodin hry zahájily pěkným vystoupením mažoretky v bleděmodrých šatech ze Střediska volného času pod vedením Jolany Novotné. Vystoupení se velmi líbilo a bylo oceněno potleskem, děvčata obdržela diplom i sladkou odměnu. Následovalo přivítání všech účastníků předsedkyní spolku Hanou Havelkovou, která popřála seniorům krásné odpoledne plné pohybu, hodně zdaru při sportování, seznámila je s disciplínami. Sportovalo se v šípkách, hodu míčkem na cíl, chůzi s raketou a míčkem, střelbě na branku, kuželkách, hodu oštěpem, pétanque,

hodu kroužků na cíl a nově bollo – ballu. U těchto disciplín byli studenti, kteří velmi ochotně radili i pomáhali seniorům zvládnout danou disciplínu. Bylo to propojení mladé a starší generace při sportu. Lukostřelba byla pod odborným vedením lukostřelce Václava Kaliny, který vždy vysvětlil, jak luk držet, natáhnout i vystřelit. Senioři, kteří byli z řad spolku, veřejnosti, též klienti domova SeneCura a Astry se svými doprovody, se rozešli na jednotlivá stanoviště. S velkým zápletem si prověřili svoji zdatnost, sportování se jim líbilo, vzájemně se povzbuzovali. Vůbec nevadilo, že mají s sebou chodítka, sami sobě dokázali, co ještě dokážou. Mezi sportujícími seniory byl i nejstarší člen spolku Senioři ČR Humpolec pan Josef Tomášek, kterému bude letos 96 let. Prošel všech deset stanovišť a svými výkony překvapil i studenty. V závěru za svůj výkon přítomní obdrželi diplomy za aktivní účast, malé občerstvení v podobě bagety, kterou připravili studenti oboru kuchař – číšník v rámci odborného výcviku na Střední škole informatiky a cestovního ruchu SČMSD Humpolec pod vedením Jany Červené. Tato škola připravila a vytiskla i diplomy a pozvánky, též v rámci odborného výcviku.

Za spolupráci školám i všem, kteří se podíleli na zdárném průběhu sportovních her, patří poděkování.

Jana Reichertová

Charita Havlíčkův Brod nabízí komplexní domácí péči

Život někdy přináší chvíle, kdy potřebujeme pomoc. A právě tehdy je důležité vědět, že na to nejste sami. Oblastní charita Havlíčkův Brod nabízí komplexní domácí péči, která propojuje zdravotní i sociální služby přímo u vás doma.

Domácí zdravotní péče přináší odbornou zdravotní péči do vaší domácnosti, bez nutnosti dojíždění k lékaři. Postaráme se o odběry krve, převazy ran, aplikaci injekcí i další zdravotní úkony. Péče je navíc komplexně hrazena z veřejného zdravotního pojištění. **Domácí hospicová péče** pomáhá klientům prožít poslední chvíle života doma v kruhu svých nejbližších, protože prožití posledních chvil v domácím prostředí je často klíčovým faktorem důstojného odchodu z tohoto světa.

Aby si pečující rodiny mohly alespoň na chvíli oddechnout a načerpat nové síly, nabízíme **Odlehčovací službu**, která dočasně přebírá péči o jejich blízké přímo v domácím prostředí. K tomu směřují i naše **Charitní pečovatelské služby**, které s respektem poskytují takovou podporu, která klientům umožňuje zůstat co nejdéle ve svém domově.

Oblastní charita Havlíčkův Brod je tu proto, aby vám nabídla podporu a pomoc přesně tam, kde ji nejvíce potřebujete, u vás doma. Více informací najdete na www.hb.charita.cz nebo na e-mailu info@charitahb.cz.

Monika Kadlecová

Pohádky z Medovy vily

pondělí 25/8 od 16:30

Medova vila

Předčítání kouzelných pohádek českých spisovatelů 30. let.

Předčítá Jan Kotlík.

Malí posluchači si po čtení mohou vyzkoušet hry našich prababiček.